

La séance

« A jamais inséparable de la chose qui voit est la chose vue. » Orient 17^{ième} siècle.

Nous créons notre monde à chaque instant. La façon dont nous vivons notre vie reflète notre niveau de conscience.

Déroulement d'une séance.

Une séance classique dure environ une heure. Le praticien travaille 20 minutes sur chaque pied et partage les 20 dernières minutes entre les mains et la tête.

Il effleure la zone réflexe de la colonne vertébrale. Sur cette zone se reflète également la période de notre gestation.

A l'instant de notre conception, toutes les caractéristiques qui font de chacun d'entre nous des êtres uniques sont présentes et elles vont s'installer tout au long de la gestation au moment opportun (comme un jardinier qui aurait toutes ses graines au premier janvier et les sèmerait tout au long de l'année). Ces caractéristiques se reflètent aujourd'hui dans la façon dont nous vivons notre vie.

Lorsqu'il y a métamorphose, le niveau de conscience de la personne se transforme, certaines caractéristiques peuvent disparaître mais surtout, la façon dont elles vont s'exprimer se transforme.

Fréquence et nombre de séances.

La personne qui reçoit les séances peut seule répondre à cette question.

Elle exerce ainsi son autonomie et se met à l'écoute de ce qu'elle sent juste pour elle.

Pendant une séance, une personne peut ressentir que le travail doit s'arrêter plus vite, elle le signale.

Un bébé retirera son pied. Un praticien qui donne une séance à une personne très âgée ou dans le coma sera attentif au moindre signe lui indiquant si la personne est d'accord ou non de recevoir la séance.

Le praticien s'approche de toute personne quelle que soit sa situation, dans l'état d'esprit décrit précédemment : il n'a aucun programme, n'attend pas de résultat ; ce qu'il offre : un espace à la force de vie qui, guidée par l'intelligence innée, fera ce qui est juste à ce moment là.

Les jeunes enfants demandent souvent de courtes séances. C'est pourquoi les parents sont encouragés à donner eux-mêmes des séances à leurs enfants : ils découvrent ainsi un nouveau moyen de communiquer.

En cas de pratique en famille, il est recommandé qu'une personne du groupe reçoive de temps en temps une séance à l'extérieur de la famille.

La pratique sur soi-même est également possible.

A qui s'adresse la Technique de la Métamorphose ?

A tous, du bébé qui vient de naître à la personne en fin de vie.

Elle convient à toute personne qui ressent le besoin d'être créateur de sa vie. Non-interventionniste, elle n'a aucune contre-indication et peut être reçue seule ou simultanément avec d'autres approches. Elle attire souvent des gens en période de transition, quand leur système de références ne semble plus convenir, intuitivement, l'ouverture est cherchée.

Après avoir reçu une ou plusieurs séances, quel genre de choses peut-on remarquer ?

Tout ce qui peut être noté est un effet secondaire à la transformation !

A un premier niveau, une séance est très relaxante, après la séance, les sensations varient selon les personnes (de l'envie de dormir à l'énergie décuplée), on ressent ce qui est juste pour soi à ce moment-là.

A un second niveau, quelque chose va commencer de bouger dans la qualité d'attention qu'on se porte ; l'impression de se reconnecter à quelque chose de précieux : autonomie ? estime de soi ? identité profonde ?

Des comportements, des troubles psychosomatiques n'ont, tout à coup, plus de raison d'être et disparaissent ; on peut trouver simples des démarches qui semblaient compliquées, inaccessibles. On est davantage à l'écoute de son intuition, de ce que l'on sent juste pour soi.